



10名様に
プレゼント

飯田城絵図〈下伊那教育会蔵〉

戦国時代から昭和22年の飯田大火まで、城下町飯田の400年にわたる長い歴史を振り返る特別展です。ぜひご鑑賞ください。詳しくは、特集ページと美術博物館からのお知らせページをご覧ください。

今月のプレゼント



美術博物館特別展 「城下町飯田と飯田藩」招待券

募集締切 **9月26日(月)** (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市広報ブランド推進課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



リニア駅がでるまち飯田

松川工区(妙琴公園内)工事用トンネル掘削完了

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

昨年9月から進められていた中央アルプストンネル松川工区(妙琴公園内)の工事用トンネル掘削工事が、7月13日にリニア本線(中央アルプストンネル)との交点部まで到達しました。

準備が整い次第、本線トンネルの掘削を進めていく予定です。引き続き、市民の皆さんのご協力をお願いします。



工事用トンネル平面図



工事用トンネル掘削状況 (JR東海HPより)

リニアの駅って、どーなるの? ～駅周辺整備にかかわる意見交換会～ を開催します。

日時

9月17日(土) 15:00～

●問い合わせ/リニア整備課 内線3332

※YouTube飯田市チャンネルから
ご参加ください。

詳細は下記市ウェブサイトID検索
またはQRコードから。

ID



飯田市立病院の初診時・再診時の選定療養費が変わります

令和4年度の診療報酬改定において、一般病床200床以上を有する地域医療支援病院が初診時と再診時にお支払いいただいている選定療養費の額が引き上げられました。

選定療養費は、地域医療支援病院と他の医療機関の相互の機能分担や医療連携を推進するため、定額の徴収が義務付けられている費用です。飯田市立病院でも、10月1日から選定療養費を次のように改定します。ぜひ、初診の際は、かかりつけ医などの他の医療機関からの紹介状をご持参のうえ受診していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

初診時と再診時の選定療養費（税込み額）

	9月30日まで	10月1日以降
初診時選定療養費（※1）	5,500円	7,700円
再診時選定療養費（※2）	2,750円	3,300円

※1 初診時に他の医療機関からの紹介状を持たずに受診する場合に、通常の医療費の他に別途ご負担いただく費用

※2 飯田市立病院が他の医療機関を紹介した後、引き続き飯田市立病院での診察を希望された場合に、通常の医療費の他に別途ご負担いただく費用

「かかりつけ医」を持ちましょう!!

まず「かかりつけ医」の診察を受けましょう。
「かかりつけ医」の判断により「紹介状」を発行していただき、飯田市立病院を受診してください。



◎問い合わせ／飯田市立病院 医事課 ☎0265(21)1255 内線2140

令和3年度「素敵なパートナー女(ひと)と男(ひと)」標語 入賞作品の紹介

※学校名や学年は入賞当時のものです。

★入選【児童の部】

ばんご飯 みんなで手伝い いただきます

川路小学校 4年 中島 龍一郎

★入選【児童の部】

やってみたい 性別なんて関係ない
その心が 大事だよ

川路小学校 6年 牧内 絢音

★入選【児童の部】

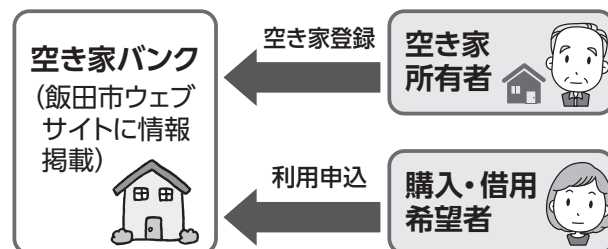
『おはよう』は 相手も自分も いい気持ち

伊賀良小学校 5年 中原 聖夏

住んでいない家をお持ちの方へ

空き家の管理に困っていたら、売却や賃貸をご検討ください。

飯田市では、空き家所有者と空き家利用希望者を結ぶ飯田市空き家情報バンク制度(通称空き家バンク)を行っています。



※空き家の登録には、条件があります。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 59758

9月10日は「下水道の日」です。

安全・安心で「暮らし豊かなまち」づくりを支える下水道。
「下水道の日」を機に、下水道の大切さを再確認しましょう。



下水道に接続を

下水道が使用できる区域では、生活排水やトイレを下水道に接続するよう法律で定められています。また、接続の際は届け出が義務付けられており、届け出を怠ると、申請者や指定工事店などに対して過料が科せられます。

下水道が使用できる区域で、接続工事をされていない方や合併処理浄化槽をお使いの方は、早めの接続・切り替えをお願いします。

工事は指定工事店で

住宅などの排水設備工事は、市が認定した「指定工事店」しか行うことができません。工事や修理などは指定工事店に依頼してください。

※指定工事店の一覧表は市ウェブサイトに掲載しています。

市HP

ID

下水道はやさしく使いましょう

フライパンや天ぷら鍋などを洗う時は、廃油を流さないように別容器に移し、一度紙などで拭き取ってから洗いましょう。

トイレットペーパー以外の紙は、下水道管の詰まりの原因になりますので、流さないようにしましょう。

マンホールカードの配布

りんごデザイン、南信濃デザインの2種類を配布しています。配布場所にお越しの方に限り、「1人1枚」お渡しします。

★配布場所・時間

●りんごデザイン

平日 8:30~17:15 下水道課

休日 8:30~17:15 市役所当直室

●南信濃デザイン

9:00~16:00 遠山郷土館(休館日除く)

※詳細は市ウェブサイトに掲載しています。

市HP

ID



下水道いろいろコンクール 作品募集

下水道をもっと知っていただくための
作品を募集します。

★主催

(公社)日本下水道協会、(株)日本水道新聞社

★募集締切/10月21日(金)

★応募・問い合わせ

〒395-8501 飯田市大久保町2534

飯田市上下水道局 経営管理課

「下水道いろいろコンクール」作品募集係



★部門

- 絵画・ポスター部門 (小・中学生対象)
- 作文部門 (小・中学生対象)
- 書道部門 (小・中学生対象)
- 標語部門 (制限なし)
- 新聞部門 (小・中学生対象)



※応募規定や応募方法などの詳細は、市ウェブサイトに掲載しています。応募前に必ずご確認ください。

市HP

ID

★発表・表彰

- 発表/令和5年5月頃
主催者ホームページなど
- 表彰/令和5年8月頃開催予定の
下水道展にて



問い合わせ

- 下水道について/下水道課 内線2286

- 下水道使用料について/
水道料金お客様センター ☎0265(21)1132

ほっ湯アップル運動教室受講生募集(10月～3月)

申込期限 **9月23日(祝)**

受付時間 **11:00～17:00**

申し込み・問い合わせ

ほっ湯アップル ☎0265(56)6767

- 教室の内容、募集人数、受講料などはお問い合わせください。
- 受講料の他に別途入場料が必要です。
- 受付は先着順です。

★ほっ湯アップルのウェブサイトでも
教室について紹介しています。→→→



水中運動教室コース (6カ月間のコース)			
運動量の目安 弱★ → 強★★★★			
教室名	開講日	時間	
男塾(男性限定) ★	月 (第1・3・5) (全13回)	19:00～19:50	
ゆっくり水中 ウォーキング ★	火 (全24回)	11:00～11:50	
☒ からだ爽快 ★★		13:00～13:50	
ひざ・腰予防 ★		14:00～14:50	
機能回復 ★		15:00～15:50	
簡単いろいろ ★		18:30～19:20	
脂肪燃焼ダイエット ★★★★		19:30～20:20	
からだスッキリ ★★		水 (全24回)	19:30～20:20
ゆっくり水中 ウォーキング ★	木 (全23回)	11:00～11:50	
楽楽水中 ウォーキング ★		14:00～14:50	
からだスッキリ ★★		15:00～15:50	
簡単いろいろ ★		18:30～19:20	
ひざ・腰予防 ★★		19:30～20:20	
からだスッキリ ★★		金 (全25回)	19:30～20:20

床運動教室コース (6カ月間のコース)		
教室名	開講日	時間
はじめての ピラティス	月 (第1・3・5) (全13回)	13:30～14:30
フラダンスA	火 (全23回)	19:15～20:15
ナイト☆ピラティス	火 (全24回)	19:30～20:30
ヨガ・ストレッチ4	水 (第1・3・5) (全13回)	19:30～20:30
ヨガ呼吸法	水 (第2・4) (全11回)	19:00～19:25
ヨガ・ストレッチ3		19:30～20:30
ロコモ フラ	木 (第2・4) (全12回)	14:00～15:00
ヨガ&ビューティー・ フィットネス	金 (全25回)	11:10～12:10
健康体操		13:00～14:00
ビューティー・ フィットネス		19:30～20:30
フラダンスC	金 (第2・4) (全12回)	19:00～20:00
☒ ヨガ・ストレッチ2	土(全24回)	14:00～15:00
フラダンスB	土 (第1・3) (全12回)	15:15～16:15
フラダンス子供A (小学1～3年対象)		16:25～17:25
フラダンス子供C (小学4～高校生位まで)		17:30～18:30
フラダンス子供B (未就学児)		10:30～11:30
フラダンスD	土 (第2・4) (全11回)	15:15～16:15

※高血圧や心臓病など治療中の病気のある方は、主治医に相談してから
申し込んでください。

※☒のコースはキャンセル待ちとなります。

※水中教室の受講料は6カ月分を前払いで頂きます。

※床教室の受講料は3カ月毎に前半後半に分けて頂きます。

コンビニ交付サービス開始のご案内

10月1日からマイナンバーカードを利用して、住民票の写しなど各種証明書がお近くのコンビニエンスストアなどで、取得できるようになります。

早朝、夜間においても証明書の取得ができ、とても便利です。



取得可能な証明書・手数料・コンビニ交付開始の時期

証明書の種類	手数料	コンビニ交付開始の時期
住民票の写し	1通 300円	10月1日(土)から
印鑑登録証明書	1通 300円	
所得・課税・扶養証明書	1通 300円	
戸籍全部事項証明書(謄本)	1通 450円	12月1日(木)から
戸籍個人事項証明書(抄本)	1通 450円	
戸籍の附票の写し	1通 300円	



利用できる方

利用者証明用電子証明書が搭載されているマイナンバーカードをお持ちの方

※マイナンバーカード交付時に設定した4桁の利用者証明用の暗証番号が必要です。

※暗証番号は3回連続で入力間違えるとロックされます。ロックされた場合や暗証番号をお忘れになった方は、市役所または最寄りの自治振興センターにマイナンバーカードを持参の上、お越しください。



利用できる店舗

イオンリテール、セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソンなど(50音順)

※多機能端末機(マルチコピー機)が設置されている店舗

利用できる時間帯

6:30~23:00まで。

ただし、各店舗の営業時間内に限ります。

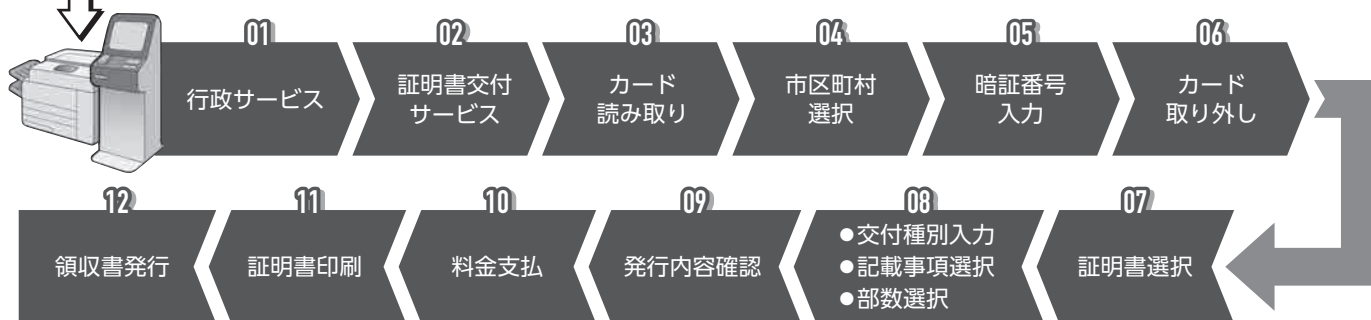
※年末年始(12月29日から1月3日)および機械の点検・調整日(不定期)ご利用いただけません。

サービスの利用方法

コンビニエンスストアなどの店舗内にある多機能端末機(マルチコピー機)をセルフ操作して取得いただけます。



マルチコピー機操作の流れ



★マイナンバーカードのお取り忘れにご注意ください。

◎問い合わせ/市民課 住民記録係 内線5418

市HP [コンビニ交付](#) [Q検索](#)

ID [97295](#) [Q検索](#)

市役所本庁舎の夜間・土曜窓口の開設日が変わります



コンビニ交付開始に伴い10月1日から市役所本庁A棟1階証明書発行窓口の開設日が、平日夜間は**火曜日・木曜日**、土曜日は**第2土曜日**となります。

開設曜日	開設時間	取り扱いしている主な業務			
		① 証明発行	② 住民異動・戸籍	③ パスポート	④ マイナンバー
火曜日	17:15~19:00	○	○	○	○
木曜日	17:15~19:00	○	○	○	
第2土曜日 (祝日も開設)	8:30~17:15	○	○	○ (受取りのみ)	○

取り扱い業務

- ① 証明発行 戸籍に関する証明書、住民票に関する証明書、印鑑登録証明書、所得証明書など(住所・名変更を伴う場合や主管課での確認が必要な場合は発行できないことがあります。)
- ② 住民異動・戸籍 転入届(受付のみ)、転居届(受付のみ)、転出届、戸籍の届出のお預かり(婚姻・離婚・出生・死亡・転籍など)
- ③ パスポート パスポートの申請、パスポートの受取り
- ④ マイナンバー マイナンバーカードの申請、マイナンバーカードの受取り、電子証明書の更新ほか

※窓口時間外の戸籍の各種届出は当直でお預かりできます。

9月17日(土)と10月15日(土)はマイナンバーカード窓口を臨時開設します

マイナポイントがもらえます 第2弾

マイナンバーカードで、

最大 20,000円相当のマイナポイントをもらうことができます。

マイナンバーカードの取得で

上限 5,000円分

健康保険証としての利用申込みで

7,500円分

公金受取口座の登録で

7,500円分

マイナポイントの申し込み後、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をした25%がポイントとして付与されます。

健康保険証申込・公金受取口座登録後、マイナポイントの申し込みで選んだキャッシュレス決済サービスにポイントが付与されます。



- マイナポイントがもらえる対象となるマイナンバーカードの申請期限は**9月末**です。
- マイナポイントの申込期限(買い物・チャージ含む)は**令和5年2月末**です。

第46回 飯田市民大学講座へのおさそい

伊那谷の自然と文化 vol.38

独自で多様で奥深い「伊那谷の自然と文化」。リニア時代に向かって地域の変化が予測される今、この地域が持つ特徴や潜在力を明らかにし、価値を再認識する学習を通して、新しい時代を切り拓く方途について考えます。今年度は以下をテーマに講座を開講します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

回	日時・会場	テーマ (内容)	講師
1	10月5日(水) 19:00~21:00 飯田市公民館 (ムトスぶらざ)	南信州の風流踊り ～新野・和合のユネスコ無形文化遺産登録申請に寄せて～ 阿南町の新野の盆踊り・和合の念仏踊りは、現在「風流踊」として「ユネスコ無形文化遺産登録」を申請中です。その内容と、そこに込められた人びとの深い祈りを探るとともに、登録の意義について考えます。	櫻井弘人 さん 南信州民俗芸能 継承推進協議会 アドバイザー
2	10月12日(水) 19:00~21:00 飯田市公民館 (ムトスぶらざ)	みんながつくる〈社会〉へ ～人生100年時代の公民館と人々の学び～ 人生100年時代を迎え、人々は新たな〈学び〉を必要としています。私たちが迎えている社会はどのような社会なのか、そこでは何が求められているのかを考えることを通して、これからの〈学び〉がみんなの〈社会〉をつくることにつながる筋道を探ります。キーワードは「みんなで」「愉しく」です。	牧野 篤 さん 東京大学大学院 教育学研究科 教授
3	10月27日(木) 19:00~21:00 飯田市公民館 (ムトスぶらざ)	飯田市美術博物館特別展 「城下町飯田と飯田藩」の見どころ 美術博物館で開催予定の特別展「城下町飯田と飯田藩」では、城下町飯田のなりたちから飯田大火後の復興までの約400年の町の歩みを眺めていきます。講座では、展示の見どころを中心に、飯田城や城下町探訪のポイントなどについてもお話します。	織田 顕行 飯田市美術博物館 学芸員
4	11月5日(土) 14:00~16:00 飯田市公民館 (ムトスぶらざ)	文明とエネルギー ～日本を救う水力発電～ 世界史の文明はエネルギーで誕生し、エネルギーで滅亡していった。日本文明もエネルギーを中心に奈良、平安、江戸そして近代へと変遷していった。21世紀、日本文明はエネルギーで新たな局面を迎え、何をしなければならないか。日本文明は存続できる。	竹村公太郎 さん 日本水フォーラム 代表理事
5	11月26日(土) 14:00~16:00 飯田市公民館 (ムトスぶらざ)	【鼎談】「時代の流れに沿う教育の行方」 ～「学ぶ」「教える」を支える教育会の活動から～ 明治から昭和の時代にかけて長野県は「教育県」として名をはせてきた。その理由として挙げられる高い就学率や先進的な取組などを、創設143年を迎えている下伊那教育会の歴史で辿る。その時間軸に残るさまざまなエピソードから、変化の激しい現代を生き抜くヒントを鼎談する。	伊坪達郎 さん 下伊那誌編纂委員長 松川町資料館学芸員 山浦貞一 さん 信州大学大学院教育学 研究科 特任教授 後藤正幸 さん 前信濃教育会会長

● 受講料 **500円** (全5講座の資料代と飯田市美術博物館特別展観覧料を含みます。)

※全講座参加を希望しない場合は、一講座あたり300円です。 ※高校生以下は無料

● 申込期限 **9月30日(金)** までに、電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。

● 定員 **100人** (先着順)

市HP [飯田市民大学講座](#) 🔍 検索

ID 🔍 検索

申し込み・問い合わせ

飯田市公民館 ☎0265(22)1132 📠0265(22)1022 ✉iccc01@city.iida.nagano.jp

各記事の詳細は、お問い合わせいただくか、ウェブサイトをご覧ください。

[広報いいだ] 2022.9 28



第68回

大会運営を支える ボランティア募集!!

かざ こし

風越登山マラソン大会

開催日

10月23日(日)

新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で、
3年ぶりに開催します。
詳しくは開催要項または
市ウェブサイトをご確認ください。



募集
締切

9月29日(木)

会場 飯田市宮今宮野球場(発着)

参加対象者

今年は県外からのランナーも受け入れます。小学校1年生以上。

コース

- 登山マラソンの部…4.9~12.4km 9種目
 - みんなで走ろうの部…3.3~3.8km 7種目
 - ウォーキングの部……………9km 団体歩行
- 詳細は市ウェブサイトや開催要項をご覧ください。

参加費

- 登山マラソンの部
一般 3,000円、高校生 1,500円、中学生 1,000円
- みんなで走ろうの部
高校生以上 1,500円、中学生以下 1,000円、
親子ペア 2,000円
- ウォーキングの部
高校生以上 1,000円、中学生以下 500円

※申し込み後のキャンセルや新型コロナウイルス感染症などの理由で大会が中止となった場合も返金は致しかねます。ご理解の上お申し込みください。

新型コロナウイルス感染症対策について

- ◆参加者は、大会1週間前から毎日検温などの健康観察を行い、「体調管理チェックシート」に記入して大会当日の受付時に提出してください。
- ◆手指の消毒、ソーシャルディスタンスの確保、会場内(スタート前やゴール後など)でのマスクの着用にご協力ください。
- ◆会場内や沿道では、大声での応援はせず、拍手応援をお願いします。

大会中止について

- ◆南信州圏域に「緊急事態宣言」または「まん延防止等重点措置」が発出されたなど、大会の中止や内容の変更をする場合があります。その際は、市ウェブサイトにてお知らせするとともに、メールや郵便で連絡をします。

チーム対抗戦(合計タイム制)

【参加資格】

- ◆参加コースは登山マラソンの部の石灯籠コースまたはみんなで走ろうの部の3.8kmの2コース。
- ◆1チーム5人以上10人以下でエントリーしてください。
- ◆高校生・中学生は、学年・学校は問いません。同じ学校・団体から何チームでも参加可能です。ただし、参加者は重複しないようにしてください。
- ◆チーム名は各チーム自由に決めてください。
- ◆参加費は、通常の参加費×人数分です。
※チームエントリーで申し込みをした場合、自動的に個人エントリーしたこととなります。
- ◆申し込み後の選手変更などは認めません。

【順位決定方法】

- ◆各チームエントリーメンバーのうち、ゴールタイム上位5人の合計タイムで競います。
- ◆途中棄権などで完走者が5人に満たないチームは、棄権とします。

【表彰】

- ◆一般部門(高校生含む)・中学生部門の2部門。
- ◆2部門の中でも、男子チーム、女子チームのそれぞれの部門の1~3位を表彰します。
- ◆石灯籠コース・3.8kmコースの1位~3位に入賞した場合も、個人表彰の対象となります。

申込方法

自治振興センター、公民館、市役所A棟3階生涯学習・スポーツ課の窓口で配布している申込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。
※申込用紙は市ウェブサイトからもダウンロードできます。

問い合わせ

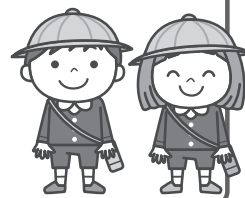
風越登山マラソン大会 実行委員会事務局
生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係 内線3731

✉ tozan@city.iida.nagano.jp
ID 68569

令和5年度

「保育所・認定こども園」 入所手続きが始まります

●問い合わせ／子育て支援課 保育係 内線5741



保育所・認定こども園とは

●保育所（保育）

お子さんを保育（養護・教育）する児童福祉施設です。就労・出産・病気など、家庭外で保育を必要とする理由がある場合に利用できます。

●認定こども園（教育・保育）

幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、同じ施設で教育・保育を提供します。保育を必要とする理由のあるお子さん（3歳以上児・3歳未満児）も、保育を必要とする理由のないお子さん（3歳以上児のみ）も利用できます。

●保育所・認定こども園を利用するための要件

保育所・認定こども園を利用するには、次の要件を満たしている必要があります。

- 1 お子さんの住所が飯田市にあること
- 2 集団生活に支障がないこと

また、各施設で保育を受ける場合（下記2号・3号認定）は、保護者の方（父・母）それぞれに保育を必要とする理由が必要です。詳しくは、入所案内パンフレットや飯田市子育てネットをご覧ください。

支給認定

保育所・認定こども園を利用するお子さんは、利用のための認定を受けていただく必要があります。次の3つの区分に応じて利用できる施設が決まります。

●1号認定（満3歳以上・教育認定）

利用先／認定こども園
4月1日現在満3歳以上で教育を希望する場合。

●2号認定（満3歳以上・保育認定）

利用先／保育所・認定こども園
4月1日現在満3歳以上で保育の必要な理由に該当し、保育を希望する場合。

●3号認定（満3歳未満・保育認定）

利用先／保育所・認定こども園・事業所内保育所
4月1日現在満3歳未満で保育の必要な理由に該当し、保育を希望する場合。

★「保育所・認定こども園等については」市ウェブサイトをご覧ください。

市HP 保育所・認定こども園等について

ID 97891

検索



新規入所手続き

●保育所・認定こども園の見学

次保育所・認定こども園では、随時見学を受け付けています。園行事などで見学できない日もありますので、事前に各園へお問い合わせください。

●入所説明会／10月中

説明会では申込書を配布し、手続きの方法や保育・教育の内容について説明します。当日都合がつかない場合は、後日、各保育所・認定こども園・子育て支援課窓口（本庁舎1階）にて申込書をお受け取りください。

●申込書提出締切／11月30日（水）（必着）

●申込書提出先

第1希望の保育所・認定こども園

●児童面接／令和5年1月上旬

入所が決定したお子さんについて、各園で児童面接を行います。各園の日程については、入所説明会でお知らせします。

●一日入園／令和5年2月上旬



★「保育所・認定こども園などの入所手続き」は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP 保育所・認定こども園等の入所手続き

ID 97893

検索



令和3年度

ふるさと飯田応援隊(ふるさと納税)の結果をお知らせします

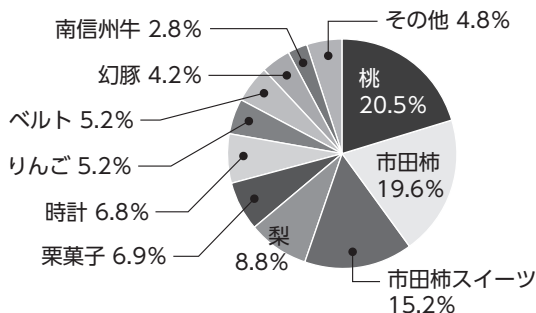
令和3年度も多くの皆さんからご寄附をいただくことができました。皆さんのご厚志に感謝を申し上げます。



●寄附金の使途

活用事業	内容	金額(円)
【特設】 新型コロナウイルス感染症関連対策	感染症検査補助事業ほか	15,917,100
1 リニア関連整備事業の応援	リニア駅周辺整備事業ほか	12,513,900
2 新たな産業と地域産業の高付加価値化への応援	起業家育成支援事業ほか	7,957,800
3 名勝天龍峡や遠山郷などの観光戦略事業の応援	天龍峡活性化事業、南信濃観光施設管理事業ほか	10,849,400
4 子育て支援の充実と未来を担う心豊かな人づくりの応援	小・中学校校外活動支援事業ほか	46,194,500
5 自然・歴史・文化保存継承事業の応援	文化財管理事業ほか	13,246,500
6 人形劇のまちづくりの応援	人形劇創造支援事業ほか	2,005,900
7 低炭素な暮らしと自然環境保全の応援	地域エネルギー普及事業ほか	8,720,000
その他 当初予算計上事業への充当など	情報通信技術活用教育推進事業ほか	90,940,000
返礼品経費		145,905,000
令和3年度寄附実績		354,250,100
令和2年度寄附実績		338,639,800

●返礼品ごとの寄附金額割合



●令和3年度「飯田市20地区応援隊」(ふるさと納税)の結果をお知らせします。

14地区に対して、66件1,738,379円の寄附が寄せられ有効に活用されました。「飯田市20地区応援隊」は、市内20地区の取り組みに対し直接応援することができ、地区は寄附をきっかけとした交流人口の拡大を目指します。

●問い合わせ／地域自治振興課(内線5431)

★ふるさと納税の詳細は飯田市ウェブサイトからご覧いただけます。

●問い合わせ／広報ブランド推進課 ☎0265(22)5910(直通) ID 760301

にこにこステージ vol.62

～ 小さな子どもと子育て中のお父さん、お母さんのためのコンサート ～

- ★日 時：9月25日(日)
①9:45～/②11:15～(演奏約30分)
- ★会 場：飯田文化会館ホール(指定席)
- ★対 象：主に0～2歳児
- ★定 員：各回親子70組(1組あたり3人まで)
- ★参加費：親子200円
- ★出 演：アンサンブル・ファンファール
(金管アンサンブル)
- ★プログラム：♪小さな世界
♪「となりのトトロ」メドレー
♪アンパンマンのマーチ ほか

申込締切

9月9日(金)必着

(1通につき1親子。応募多数の場合は抽選。
抽選結果は9月14日(水)までにお知らせします。)

インターネットでの申し込み

「ながの電子申請サービス」の
サイトにてお申し込みください。

※飯田文化会館ホームページ内の
「にこにこステージ」からもアクセスできます。



ID 78272 🔍 検索

往復はがきでの申し込み

〒395-0051 高羽町5-5-1 飯田文化会館事業係宛
※往信用の文面へ申込必要事項を、返信用の宛名面へご自身の宛名をご記入ください。

申込時の必要事項

- ①希望の時間 (9:45～ or 11:15～ or どちらでも可)
- ②保護者氏名 ③子ども氏名、年齢
- ④保護者・子ども各人数 ⑤住所 ⑥電話番号

【お願い】

- 感染症拡大防止策を講じた上で開催します。
- 感染拡大の状況によっては、公演内容の変更や中止する場合があります。

●問い合わせ／飯田文化会館 ☎0265(23)3552

人形劇の掲示板

人形劇定期公演

日時：9月11日(日) 10:30開演

会場：飯田人形劇場

出演：●くまっこや一座

〈三びきのやぎのがらがらどん〉

●飯田東中学校人形劇部りんご劇団

〈三びきのこぶた〉

●鼎中学校人形劇部「のん」

〈トラッパーアニマルズ 最高の相棒〉

料金：200円 ※3歳未満無料

★事前に電話でご予約いただくか、飯田文化会館または
川本喜八郎人形美術館窓口でチケットをお買い求め
ください。上演劇団が変更になる場合があります。



ダンボールししまいワークショップ

【かしら作り】

日時：10月9日(日)、15日(土) 10:30～12:30

※どちらかに参加してください。

【舞いの練習・発表】

日時：10月16日(日) 9:00～10:30

場所：川本喜八郎人形美術館エントランス前

対象：4歳以上

定員：かしら作り《各回8家族》

※1家族5人まで(お子さんを含む)

参加費：かしら一体につき500円

申込方法：いいだ人形劇センターに

メールでお申し込みください

✉ iida-puppet-c@mis.janis.or.jp

- ①かしら作りの希望日
- ②参加する家族全員の氏名
※お子さんの名前のふりがなと年齢または学年、保護者は
お子さんとの続柄を記載してください。
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤メールアドレス

●申込受付期間／9月15日(木)～20日(火)

※応募多数の場合は抽選となります。
参加者には9月下旬にお知らせします。

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

はままつ

三遠南信通信

三市合同企画 第179回

遠州



楽器博物館は
動物がいっぱい!?



発見！楽器の動物園

日本初の公立楽器博物館である浜松市楽器博物館は、世界の楽器およそ1500点を展示するアジア最大級の楽器の博物館で、「みる・きく・ふれる」ことができる展示が人気です。そんな楽器博物館では、12月13日(火)まで、特別展「発見！楽器の動物園」を開催中です。世界には動物を素材にしたり、かたどったり、鳴き声や足音を真似したりと、動物をもとにして作られた楽器がたくさんあります。特別展では、動物とかかわりのある楽器を展示し、背景にある文化や信仰、くらしについて紹介しています。芸術の秋、音楽の秋にぜひ楽器の動物園に遊びに来てください。

材にしたり、かたどったり、鳴き声や足音を真似したりと、動物をもとにして作られた楽器がたくさんあります。特別展では、動物とかかわりのある楽器を展示し、背景にある文化や信仰、くらしについて紹介しています。芸術の秋、音楽の秋にぜひ楽器の動物園に遊びに来てください。

- 特別展開催期間／開催中～12月13日(火)
- ところ／浜松市中区中央三丁目9-1
- 開館時間／9:30～17:00
- 休館日／毎月第2・4水曜日(祝日の場合は翌日)
- 入館料／大人…800円、高校生…400円
中学生以下・70歳以上・障がい者…無料
- ※「楽器の動物園」は入館料で観覧できます。
- 問い合わせ／☎053(451)1128



♪象脚鼓
(象の脚をかたどった中国の太鼓)

♪セルパン【金管楽器】
(仏語でヘビ)



♪ジラフ・ピアノ
(フレームがキリンに似ている)



♪オカリナ
(伊語で小さなガチョウ)

みんなが
主役!

合言葉は
ムトス!

第58回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介します。

●問い合わせ／共生・協働推進課 内線4910



ムトス飯田



▲天竜川の水辺活動を支援する会

取る元気を糧に、他のムトス活動もお手本にしながら、会として成長していきたいと思えます。皆様のご参加をお待ちしています。

この「天竜川の水辺活動を支援する会」は緩やかな会です。子どもさん達から受け取る元気を糧に、他のムトス活動もお手本にしながら、会として成長していきたいと思えます。皆様のご参加をお待ちしています。

私たちは、天竜川総合学習館かわらんべを開館当初から自発的に応援してきましたが、今年度からは、「天竜川の水辺活動を支援する会」と名前をつけて組織的な活動もできるようにしました。

かわらんべと共に20年

団体名
天竜川の水辺活動を
支援する会

いいだ安全・安心メール を配信しています

市では、火災発生や避難情報、事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。



登録方法

手順1

携帯電話またはスマートフォンで以下のメールアドレスまたはメールアドレスを「受信許可」に設定してください。

- メールアドレス haishin@city.iida.nagano.jp
- メールアドレス city.iida.nagano.jp

手順2

次のQRコードを読み取るか登録メールアドレスを直接入力し、空メールを送信してください。

	登録メールアドレス	QRコード
火災情報	t-iida-kasai@sg-m.jp	
気象・災害警報、 事件・事故情報、 不審者情報、避難情報、 行方不明者情報、その他の情報	t-iida-ansin@sg-m.jp	

手順3

返信メールが届いたら、記載されたURLにアクセスし、利用規約に同意の上、ガイダンスに従って登録してください。

登録上の注意

- 手順1を行わないと、携帯電話会社などが迷惑メール判定の仕様を変更した場合に届かなくなる場合があります。
- URL付きメールの受信を許可してください。
- 全ての情報が必要な場合は、それぞれ登録してください。



問い合わせ

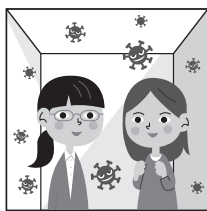
デジタル推進課 システム管理係
内線2243 ID 560611

感染予防にご協力ください



3つの密 絶対に避けて

換気の悪い密閉空間



大勢がいる密集場所



間近で会話する密接場面





りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

🌀 9月8日(木)から申し込みの受付を開始します 🌀

* 9月のエコカフェ *

★定員/各5人程度

*持ち物など詳細はお問い合わせください。

★彫刻刀でビニールシートをほる新しいアート (シャインカービング)

～切り子風アクセサリや箸置きを作ろう!～

日時:9月18日(日)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:宇佐美香織さん

参加費:1,000円

《作品展》9月7日(水)~18日(日) 9:00~16:30

南棟1Fで開催



★楽しくゆっくり健康体操

～椅子に座りながらできる体操や脳トレです～

日時:9月20日(火) 10:00~11:00

講師:久保田 愛さん

参加費:500円

持ち物:タオル、飲み物、動きやすい服装



★福祉ネイルで元気・笑顔!

～シニア向けネイルケア(巻き爪相談もできます)～

日時:9月27日(火) 9:00~16:00(各40分の予約制)

講師:森本智子さん(福祉ネイリスト・巻き爪補正士)

参加費:マニキュア…1,000円、ネイルケア…1,500円

★あこがれのスワロフスキーやパールを使って グルーデコのアクセサリを作ろう!

日時:10月7日(金)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:西澤真紀さん(クリスタルブリアン)

参加費:2,000円(材料費込み)



★赤ちゃんの心とからだを健やかに育む ベビーマッサージ!

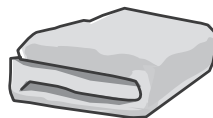
日時:10月8日(土) 10:30~12:00

講師:谷口美智子さん

参加費:800円(オイル込み)

持ち物:バスタオル、タオル、

おねしょシート(お持ちの方)



※申し込みはお電話でお願いいたします。
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。
※諸事情により開催が中止となる場合があります。

「現代に合わせた家づくりをしよう」
吉田兼好は、「徒然草」の一節に「家のつくりやうは夏をもって旨とすべし。」と著しています。「家は、夏の過ごしやすさを優先して造ることがよい。」という意味です。
昔から日本建築は、夏の日差しを遮るための長い庇や、風通しを良くするための障子や戸を巧みに取り入れ、高温多湿の夏に過ごしやすいうに造られてきました。
しかし、昨今の地球温暖化による気候変動の影響で、これだけでは「暑い夏」を快適に過ごせなくなっているのが実情です。エアコンの普及も進み、必需品ともいえる現代の家づくりは、日射遮蔽や

通風の工夫に加え、室内の空気が室外の影響を受けにくくなるよう、気密性、断熱性を高めることが快適に過ごす近道です。
高気密、高断熱の家は、夏だけでなく、冬も効果を発揮します。冷暖房の効果が上がり、エネルギー消費や費用も必要最低限に抑えることができます。また、寒暖差の小さい家で過ごすのと血圧の大きな変動も抑えられ、心筋梗塞などのリスクも下がります。
家づくり、まずは情報収集が大切です。新たな発見が快適な家づくりにつながります。「りんご並木のエコハウス」もお手伝いいたします。ぜひお越しください。

ちやうど
エコな生活を



エコライフを楽しもう
エコハウスコーデイネーター

申し込み・
問い合わせ美術博物館
〒395-0034 追手町2-655-7
☎0265(22)8118 ☎0265(22)5252●電話受付時間／9:30～17:30
●入館受付時間／9:30～16:30

HP 飯田市美術博物館 🔍 検索

講 座**【電子顕微鏡観察教室】**

アリの目や花粉、小さな化石など、不思議なミクロの世界へご案内します。観覧券をお持ちの方ならどなたでもご覧いただけます。

日時：9月18日(日) 11:00～12:00
10月2日(日) 14:00～15:00

場所：美術博物館科学工作室

【文化講座】

飯田市美術博物館の周辺は、かつて飯田城の敷地でした。明治維新の折に解体されてしまいましたが、気をつけてみると、あちこちに城と城下町の面影が残っています。見学会を通じて、飯田城と、飯田の町の成り立ちを探ります。

演題：飯田城と城下町を歩く（見学会）

日時：10月2日(日) 9:30～12:00

場所：美術博物館周辺（旧飯田城跡）

案内：城下町サポーターの皆さん

定員：20人

受付開始：9月17日(土)～ ※予約先着順

受講料：無料

1672年の堀家による飯田藩の継承から、享保年間（1716～36）頃までの半世紀を中心に、東海道から信州への入口の枢要を占める「城地」とされた城下町飯田の特質を、堀親昌の書状にある「結構なる城地」飯田という表現を切り口に、いくつかのポイントから探っていきます。

演題：「結構なる城地」

—堀家飯田藩と城下町飯田—

日時：10月15日(土) 13:30～15:00

会場：美術博物館講堂

講師：吉田伸之

（飯田市歴史研究所所長・東京大学名誉教授）

定員：50人

受付開始：10月1日(土)～

※予約先着順

受講料：無料

**【自然講座】**

2003年から行っている生態調査の中で明らかになってきた、イワツバメの謎について紹介します。

演題：イワツバメについての3つの謎

講師：西 教生さん（都留文科大学非常勤講師）

日時：10月8日(土) 13:30～15:00

会場：美術博物館講堂

定員：50人

受付開始：9月24日(土)～ ※予約先着順

受講料：無料

【春草講座】

本年度の春草講座は、開催中の菱田春草常設展示にまつわるトピックを紹介します。第2講は常設展示第38期「故郷の足跡」から、飯田にゆかりのある春草作品について解説します。

演題：菱田春草と飯田町

日時：10月12日(水) 18:30～20:00

場所：美術博物館講堂

講師：小島 淳（美術博物館学芸員）

定員：50人

受付開始：9月28日(水)～ ※予約先着順

受講料：無料

菱田春草筆
《菊慈童》

美術博物館からのお知らせ

展 示

【特別陳列】

「南アルプスジオパーク ジオサイトを巡る」

日程：開催中～9月19日(祝)

【自然トピック展示】

「夏だ! 虫だ! クワガタだ!!」

日程：開催中～9月25日(日)

「トンネルの中から地中をのぞく」

日程：9月27日(火)～令和5年1月29日(日)

【春草ウィーク】

日程：9月13日(火)～19日(祝)は展示観覧料が無料になります。

【菱田春草常設展示】

第37期「菊慈童に迫る ―春草と朦朧体―」

日程：9月3日(土)～10月2日(日)

第38期「故郷の足跡 ―春草と飯田―」

日程：10月8日(土)～11月6日(日)

【文化トピック展示】

「飯田町の学問と文化」

日程：9月13日(火)～12月11日(日)

【特別展】

「城下町飯田と飯田藩」

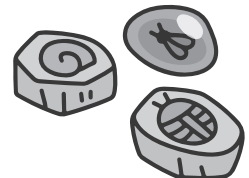
日程：9月23日(祝)～11月6日(日)

化石標本室公開

長谷川善和博士(飯田市千代出身)が収集した化石や骨格標本を展示しています。地元下伊那産の化石の他に、世界の化石を見ることができます。

日時：9月17日(土)・18日(日)、10月8日(土)～10日(祝) 10:00～16:00

場所：追手町小学校化石標本室 観覧料：無料



プラネタリウム

【プログラム】

- 9月から11月までの土・日曜日、祝日
 - 10:00～10:30 ぼんたのたからもの
 - 13:00～14:00 天球のものがたり
 - 15:30～16:30 リラックマのプラネタリウム

●平日 ※予約投影を受け付けています
(10:00～17:00の間)

10:00～17:00 予約投影

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：45人

【星空観望会】

「秋の星座と惑星」

今年は太陽系の外惑星が同じ方向に集まっています。特に見頃を迎えている木星・土星を中心に秋の星座を観察します。

日時：10月1日(土) 18:30～20:00

場所：美術博物館科学工作室・屋上

定員：30人

受付開始：9月17日(土)～ ※予約先着順

参加費：無料

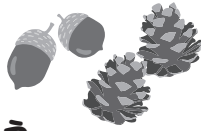
❖木の実でフォトフレームづくり

9月23日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00

材料費:300円

場所:なかまの館

講師:筒井寛さん(どんぐり工房)



❖ダンボールくんせい器をつくろう

9月24日(出)・25日(日)

①10:00 ②10:45 ③11:30

定員:各回10組(1組につき1つ製作)

材料費:1,000円(食材付き)

場所:なかまの館

要予約

予約は公園事務局
☎0265(59)8080まで、
お電話ください。

❖【森森探検隊】秋の虫調査隊

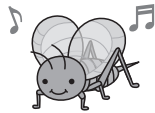
10月1日(出) 10:00集合 ※雨天中止

参加費:30円(保険料)

集合場所:風の回廊

講師:四方圭一郎(飯田市美術博物館学芸員)

持ち物:虫とりあみ・虫かご



❖親子とんぼ玉教室

10月1日(出)

①午前の部 9:30~11:30

②午後の部 13:00~15:00

場所:土の工房

参加費:1組3,000円

定員:各回10組

(小学生以上のお子さんと保護者の方で1組)

講師:城下鮎子さん(とんぼ玉作家)



要予約

❖じょしたんのお姉さんとあそぼう!!

10月1日(出) 10:00~13:00

参加費:100円(保険料含)

場所:なかまの館風の回廊

主催:飯田女子短期大学 幼児教育科



❖【森森探検隊】花の苗を植えよう

10月2日(日) 10:00集合 ※小雨決行、荒天中止

集合場所:なかまの館

❖観月の夕べ

~音楽を楽しみながらお月見をしよう~

10月8日(出) 17:30受付 18:00開演

場所:風の回廊

主催:観月の夕べ実行委員会



❖ハロウィンのスノードームをつくろう

10月8日(出)・9日(日)

10:00~12:00、

13:30~15:00

材料費:350円

場所:なかまの館



森森市民大学(市民のみなさんによる活動)

❖アリスバトンクラブ

9月17日(出)【発表】11:00~

【体験会】13:00~15:00

場所:風の広場 主催:アリスバトンクラブ

問い合わせ:アリスバトンクラブ 稲垣さん

✉alicebatonclub373@gmail.com

❖動物愛護週間イベント

海の、山の、地域の生きものを知って守ろう!

~公園に移動水族館がやってくる!~

9月23日(祝)~25日(日) 10:00~16:00

場所:おしぼら駐車場

料金:大人...300円

小学生~中学生...100円

主催:恩がえしIILA

※詳細は、恩返しIILAのHPにてご確認ください。

恩返しIILA
HP →



❖おもちゃの修理屋さん

9月24日(出)、10月8日(出) 10:00~11:00

場所:なかまの館

主催:玩具の修理屋さん

❖トラックの日フェスティバルin飯田

~ものづくり体験やステージ発表、乗り物の展示
など、楽しいこと盛りだくさん♪~

10月10日(祝) 9:00~15:00

場所:園内全体

主催:(公社)全日本トラック協会

(公社)長野県トラック協会

下伊那トラック協会



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日(9月15日~10月14日の期間中)

9月20日(火)、26日(月)、10月3日(月)、11日(火)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! マスクをつけて遊びにきてね!

●当分の間、日曜日での開催です。

感染症対策をしてお待ちしています。

❖ミラーボックスを作ろう

9月18日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖糸電話で遊ぼう

9月25日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖【特別講座】飛ばそうペーパージャイロ&

高校戦隊テックレンジャーショー

10月2日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖皿まわしに挑戦!

10月9日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆

南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net

生涯学習・スポーツ課 社会教育係 内線3742 ID 76192

各施設からのお知らせ

●材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われな場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

❖いいだ丘のうえ朝市

9月18日(日) 9:30~13:30 (雨天は翌週に延期)
 場所:四季の広場(動物園横)

❖あきのどうぶつえんまつり

9月23日(祝)~25日(日) 9:00~16:30
 場所:動物園内

❖どうぶつ観察をしてみよう!

9月25日(日) 14:00~15:00 (雨天決行) **要予約**
 場所:イベント広場および動物園内
 対象:4歳~小学生までの子どもと保護者
 ※小学4年生以上は1人参加も可
 定員:12組 ※定員に達し次第受付終了
 ●要予約(電話、事務所にて受付)

要予約



❖ZOO大運動会~動物の能力に挑戦~

10月10日(祝) 13:00~
 場所:イベント広場および動物園内

毎週土・日曜日、祝日のイベント(定期)

❖モルモット、ヤギ、ヒツジ、リクガメ、ポニーのふれあい

11:00~11:30
 ※混雑時は、入場制限をかける場合があります。

休園日(9月15日~10月14日の期間中)

9月20日(火)、26日(月)、10月3日(月)、11日(火)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>

申込受付中

❖草木染め

9月29日(木) 9:00~15:00
 対象:成人(定員15人)
 講師:かわらんべ協力員
 内容:果汁や草木のエキスで染め物づくり。
 【材料費1,500円(布代2枚)】



❖秋の鉱山巡り

10月2日(日) 9:00~12:00
 対象:成人
 講師:鉱石・鉱物の会
 内容:鉱山跡などで鉱石を探します。



❖絵手紙講座

10月6日(木) 9:00~11:00
 対象:成人(定員16人)
 講師:黒河内秀幸さん(日本絵手紙協会)
 内容:季節感あふれる題材を楽しく描きます。
 【材料費300円】



申込受付日限定(9月3日(土)・4日(日)の2日間)

❖カジカをさがそう!

10月1日(土) 9:00~11:00
 対象:子どもと保護者
 講師:かわらんべスタッフ
 内容:だいじなおサカナ 久米川で復活!?



❖秋の鳥を見つけよう(◎◎)

10月8日(土) 9:00~11:00
 対象:子どもと保護者
 講師:信州野鳥の会
 内容:かわらんべ正面の草原で野鳥観察。



各講座の持ち物などの詳細は
 ホームページかお申し込み時にご確認ください。

- ホームページやお電話で受付日や募集状況を確認の上、お申し込みください。
- 感染予防や安全管理のため募集定員を設定しています。このため本誌回覧の頃には受付終了となっている場合もあります。



かわらんべ
 ホームページ



平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(誰でも参加できる体験イベント)

❖にこにこ♪森っこマーケット

9月17日(土)~19日(祝)
 10:00~15:00
 場所:なかまの館
 工房前広場
 主催:どんぐりの会



❖森のファミリークラフトマーケット

9月17日(土)~19日(祝) 10:00~15:00
 材料費:出店者により異なります
 場所:風の回廊

❖かざぐるまづくり

9月17日(土)~19日(祝) 10:00~15:00
 材料費:300円~
 場所:なかまの館



各種相談所

相談は無料、
 秘密は厳守します。 ⑤は予約制です。
 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ	
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014	
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560	
	タガログ語・英語	水・金曜日			
	中国語	月・火・木・金曜日			
	ベトナム語	木曜日			
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739	
	法律相談⑤	毎月第1・第3木曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	就業相談⑤	毎月第3木曜日	市役所C棟2階	南信州地域振興局女性相談支援員 ☎080(8492)6481	
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730	
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343	
教育支援・就学相談				内線5342	
家庭児童相談				内線5301(就学以後)	
こころの相談日⑤	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534	
不妊・不育相談⑤	不定期	17:00~20:00	オンライン相談会 ●詳細はお問い合わせください	保健課健康推進係 内線5513	
就活相談⑤	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514	
中小企業経営者のための経営悩み相談⑤	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500	
巡回労働相談⑤	毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530	
心配ごと 相談	一般相談	月～金曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	特別相談	火曜日			受付12:30~15:00
	法律相談⑤	金曜日			13:30~15:00
結婚相談	休日	毎月第2・第3日曜日	さんとぴあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	平日	月～金曜日			8:30~17:30
障がいのある方の相談⑤	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182	
生活や就労などの相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830	
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595	
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361	
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052	
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066	
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411	
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187	
認知症の方や家族の 相談・交流⑤	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048	

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています。



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを動画や写真とともに配信しています。



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。 ※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～ (再放送12:40～、17:40～)
- ◎「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP いいだ FM 🔍 検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

飯田市ウェブサイト

くらしの情報やイベント情報など、最新情報を掲載! 全ページスマートフォン対応!

HP 飯田市 🔍 検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

9月の放送予定

城下町飯田と飯田藩(仮)

●放送日程

放送日	放送時間
19日(祝)～ 23日(祝)	8:30～ 9:30～
	12:00～ 14:30～
	18:15～ 19:15～ 22:15～ 23:15～
24日(土)・ 25日(日)	8:30～ 9:30～
	12:00～ 18:00～
	21:00～ 23:30～

★議会中継

714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。

ナスとトマトのミート煮

【材料・作り方】★2人分

- ナス…2本
- トマト…1個
- ニンニク…1/2かけ
- 豚ひき肉…100g
- 塩こしょう…少々
- サラダ油…大さじ1/2
- トマトケチャップ…大さじ1と1/2
- ソース…大さじ1/2
- 溶けるチーズ…40g
- パセリ…少々

- ①ナスは輪切り、トマトは皮をむいてざく切り、ニンニクとパセリはみじん切りにする。
- ②ナスは水にはなしてアクを抜き、水気を切っておく。
- ③フライパンにサラダ油とニンニクを熱し、

- ひき肉を色が変わるまで炒め、塩こしょうする。
- ④③に入れて炒め、しんなりしたらトマトを加えて中火で1～2分煮る。
 - ⑤ケチャップとソースを入れて混ぜ、チーズをのせて火を止め蓋をする。
 - ⑥チーズが溶けたらパセリを散らす。

ナス

【特徴・選び方】

皮に張りりと光沢があり、へたの切り口が鮮やかな緑色で、トゲがチクチクしているものが新鮮です。90%以上が水分。低カロリーで体を冷やす作用がある夏向き野菜です。紺色の成分であるナスニンはコレステロール値を下げる効果があるといわれています。



【カロリー／塩分(1人分)】

256kcal／塩：1.8g

油との相性はばっちり。一緒に食べて夏バテ対策!!



もっと食べようおやさい



美博だより

美術博物館 ☎0265(22)8118



菱田春草筆《菊慈童》(部分)

春草ウィーク

❖ 9月13日(火)～19日(祝)

観覧料無料

9月は、当地出身の日本画家・菱田春草の誕生日(21日)と命日(16日)がある特別な月です。美術博物館では1週間、観覧料が無料となります。館蔵の名品《菊慈童》を展示しますので、ぜひお出かけください。

プラネタリウム特別投影 《菊慈童》

菱田春草番組の投影にあわせて《菊慈童》について学芸員が解説します。

● 9月13日(火)～16日(金)
13:30～14:10(40分)

各日定員30人・無料

コンサート ア・ラ・カルト Vol.73

秋の彩コンサート

大好評発売中!!

9月18日(日)

開場 13:15 開演 14:00
飯田文化会館ホール

● 出演【第一部出演順不同】

第一部
関口 詩織 (ピアノ独奏)
上原 由起美 (クラリネット独奏)
奥原 美希 (サクソフォン独奏)

第二部
ゲスト/
小石峯 暁子 (ソプラノ独唱)
ピアノ/何原 弥生

● チケットの購入方法

- ◆ 飯田文化会館窓口で購入
- ◆ WEB(いいチケ)で購入
- 24時間受付 ● 会員登録(無料)が必要です



HP いいチケ 検索

https://p-ticket.jp/iida



チケット(小学生以上)：500円【全席指定】

※席数を324席(1階席のみ)に限定して開催します。
※未就学児の入場はご遠慮ください。託児室は休止しています。
※9月12日(月)以降は、文化会館窓口での販売のみ。

市HP 秋の彩コンサート 検索 ID 68000 検索

小石峯 暁子 (ソプラノ独唱)



文化ガイド

飯田文化会館 ☎0265(22)3311

飯田市の人口(7月末現在) ■人口=97,613人(前月比-74)男47,102人/女50,511人 ■世帯数=40,228世帯(前月比-16)

発行日:令和4年9月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。